

HORARIS d'ENTRENAMENT



JULIOL 2022



EQUIP PREBENJAMÍ PETIT

PRE-BENJAMINS TOT 2014
+ NOVES INCORPORACIONS NATACIÓ

*** Del 1 al 29 de Juliol 2022***

Diàriament de 9:00 a 13:00

De 9:00 a 10.00	Jocs d'habilitats
De 10:00 a 11.00	Gimnàs
De 11.00 a 12.00	Esmorzar i jocs esportius a la platja
De 12.00 a 13:00	Natació Piscina de 25m.



Cal dur roba esportiva, equip de natació, protecció solar, gorra i petit esmorzar (aigua, suc, fruit, galetes).

ENTRENADORES: MIREIA VAN RIET i NEUS MARTORELL