

## HORARIS D'ENTRENAMENT



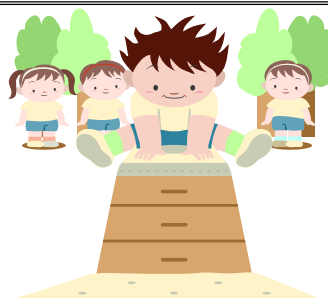
JULIOL 2022



**EQUIP BENJAMÍ PETIT** masc 2012-fem 2013

**PREBENJAMINS GRANS** 2013 masc

**\* Del 1 al 29 de Juliol 2022\***



**Diàriament de 09:00 a 13:00**

De 09:00 a 11:00

Sortida excursió, jocs i esmorzar.

De 11.00 a 12.00

Natació Piscina de 25m.

De 12.15 a 13:00

Jocs esportius i platja.

\*Cal dur roba esportiva, equip de natació, protecció solar, gorra i petit esmorzar i sortir de casa esmorzats.

**ENTRENADOR: PACO NIETO i ADRIÀ TÉBAR**