



## Horari entrenament Nedadors 2010

### A partir del 16 d'octubre i fins nou avís

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
HORA					
7:15-8:15		*OPCIÓ 1-AIGUA		*OPCIÓ 2-AIGUA	AIGUA CNC
18:15-19:15			FÍSIC CNC		
19:00-20:15	AIGUA CNC				

\*MATINS OPCIONAL el DIMARTS O DIJOUS

