

5a jornada LLIGA BENJAMINA GRANOLLERS

La 5a. jornada benjamina , es va celebrar seguidament de la 3a prebenjamina a casa del CN Granollers. L'ordre de proves va ser: els 50 papallona fem del 2010, els 100 papa femení del 2009, els 50 papa masc del 2010, els 100 papa masc del 2009, els 100 esquena femení i masculí de les 2 edats i els relleus dels 4x50 estils femení i després els masculins.

Les millors classificades/ats dels 50 papallona:

- ✓ Clàudia Ribas 2a amb 45.87, Mar Rubio 3a. 46.93 , Freeke Super 6a. 48.39 i Marta Blanquez 8a. amb un temps de 53.17
- ✓ Izar López 1er. amb un temps de 46.22, Roger Roig 2n. amb 47.51, Eric Ramellachs 4rt. amb 51.95, Gil Valls 7è, 56.96, Roger Pleguezuelo 59.11.

Els millors resultats dels 100 papallona:

- ✓ Jan Yufera 1er. amb un temps de 1.38.20, Tomàs Claramunt 2on.amb 1.40.39, Pol Luna 3er. amb 1.43.56, Pol Manzano 4rt. Amb 1.44.42, Alex Stepakini 5è. 1.49.06
- ✓ Elna de Clasca 2a. amb un temps de 1.39.11, Mireia Jiménez 4a. 1.43.13, Maria Rodriguez 5a. 1.43.97.

Els resultats de la prova dels 100 esquena és van fer conjunts les 2 edats:

- ✓ Elna de Clasca 2a. de la prova amb 1.33.54, Maria Rodriguez 5a. 1.36.01, Mireia Jiménez 8a. 1.37.50, Freeke Super 10a gral i 3a. del 2010 1.40.43, Paula Martínez 4a.del 2010 1.43.91, Clàudia Ribas 5a.del 2010 1.44.68 i Nayra Sanz 6a. del 2010 1.44.78
- ✓ Tomàs Claramunt va liderar la prova amb un temps de 1.32.25, Pol Manzano 3er. amb 1.33.09, Jan Yufera 4rt. 1.35.34, Izar López 5e.gral i 1er del 2010 1.38.21, Alex Stepakini 6è. 1.40.69, Didac Badell 7è. 1.41.15, Pol Luna 8è. 1.41.66, Roger Roig 9è. gral i 2n. del 2010 1.43.92, Jordi Vilardebó 12è. gral i 4rt. del 2010.



Els resultats dels relleus 4x50 estils van ser:

- ✓ Calella A 1er.masculí amb un temps de 2.49.97 (Tomàs, Pol M, Pol L i Jan), Calella B 2ns. masc. 3.14.52 (Roger R, Roger P, Eric R i Izar), Calella C 4rts. 3.24.97 (Didac, Alex, Gerard i Beltran) i 5ens. Calella D amb 3.53.50 (Biel, Jordi D, Gil i Toni)
- ✓ Als relleus femenins van ser 2es Calella A amb un temps de 3.03.47 (Elan, Mireia, Maria i Abril) , 4es Calella B 3.19.87 (Freeke, Ona, Mar i Claudia R) i Calella C 5es. amb 3.30.55 (Nayra, Paula , Arie i Emma) .



Va ser una bona competició on tots es van esforçar per millorar els seus temps i estils, bona jornada, la propera més i millor. Endavant CN Calella! Bona feina.

Calella, 4 de març 2020