

## 4.j.LLIGA BENJAMINA 2 febrer a casa

Un cop van finalitzar les proves de la lliga prebenjamina, va donar pas a la 4a, jornada de lliga benjamina aquí a la nostra piscina, on amb la grada a vessar van animar als nostres benjamins en les seves proves, que en aquesta jornada van ser els 50 braça i 100 lliures pels benjamins del 2009 i els 100 braça i 100 lliures pels benjamins grans del 2008, així com van nedar el relleu dels 4 x50 papallona.



Equip benjamí al complet

Els resultats dels benjamins 2009 van ser :

- ✓ Pol Manzano 1er. als 50 braça amb un temps de 47.27 i 1er. als 100 lliures amb 1.31.71
- ✓ Tomàs Claramunt 2on. als 50 braça amb 48.14 i 5è. als 100 lliures 1.35.59
- ✓ Maria Rodríguez 3a. amb 54.11 als 50 braça
- ✓ Leire Sánchez 4a. als 50 braça 54.38 i Dídac Badell 4art. als 50 braça 53.82
- ✓ Alex Stepakini 4rt. als 100 lliures 1.33.79 i 5è. als 50 braça 54.09
- ✓ Jan Yufera 6è. amb 54.57 als 50 braça i e'. als 100 lliures 1.41.03
- ✓ Mireia Jiménez 7a. 56.18 als 50 braça i Dídac Badell 7è. als 100 lliures 1.42.38
- ✓ Gerard Nebot als 100 lliures 1.48.24
- ✓ Abril Sánchez 59.12 als 50 braça
- ✓ Elna de Clasca 1.00.30 als 50 braça
- ✓ Olaf Claramunt 1.01.42 als 50 braça i als 100 lliures 1.55.79

El relleu femení format per Mireia Jiménez, Leire Sánchez, Elna de Clasca i Maria Rodríguez va fer 3.23.54 als 4x50 papallona i el relleu masculí nedit per Alex Stepakini, Tomàs Claramunt, Jan Yufera i Pol Manzano van ser 2pns amb un temps de 3.23.41. Molt bé swimmers continueu així!!

Les proves dels benjamins grans (2008) eren els 100 braça i 100 crol apart de compartir relleu amb els benjamins petits.

Els 100 braça femenins van estar encapçalats per la **Clàudia Masachs** que va fer un temps de 1.34.53, seguit per l'Oriana Bernárdez que va ser 3a. amb 1.42.16, Nonna Pedemonte 4a. 1.42.46, Ariadna Torres 5a. 1.44.78, Martina Iguacel 6a. 1.45.50, Ona Castellà 7a.1.46.92 i Rut Salvà 1.55.64 9a.

A la mateixa prova masculina els resultats van ser:

**Marc Pla 1er. amb 1.36.69**, Yassin Skikti 1.41.06 2on., Adrià Querol 3er. 1.42.95, Arnau Garcia va fer 1.46.47, Marc Malavia 1.47.17, Martí Coll 1.52.79 i Juan S. Rodriguez 1.55.96

A la prova dels 100 lliures els resultats van ser:

- ✓ 1a. Oriana Bernárdez 1.16.38 i 1er. Marc Pla 1.17.98
- ✓ 2a. Clàudia Masachs 1.17.03
- ✓ 3a. Ariadna Torres 1.18.73 i Arnau Garcia 3er. amb 1.24.62
- ✓ Nonna Pedemonte 4a. 1.24.96, Ona Castellà 6a. 1.25.62, Martina Iguacel 1.27.40, Marc Malavia 1.28.10, Rut Salvà 1.29.59, Adrià Querol 1.30.54, J. Sebastian Rodriguez i marti coll van fer el mateix temps 1.34.72 i Flavia Vaquer 1.45.32.



El relleu dels 4x50 pallona femení format per Oriana Bernárdez, Clàudia Masachs, Martina Iguacel i Ariadna Torres va guanyar la prova amb un temps de 2.46.74 i el relleu nedat per Nonna Pedemonte, Rut Salvà, Ona Castellà i Flavia Vaquer van fer un temps de 3.24.84. A la categoria masculina van liderar la prova també els nedadors del 2008 del Calella, Marc Pla, Yassin Skikti, Adrià Querol i Marc Malavia amb un temps de 3.04.45. Endavant benjamins es nota la vostra millora i el vostre esforç diari!

Calella, 7 de febrer 2019